

MENU	担当	プライベート／月謝（月4回）	セミプライベート（2名）／月謝（月4回）	グループorセミプライベート（3名以上）／月謝（月4回）
マシンピラティス（75分）	NORICO	8,000円（30,000円）	5,000円（18,800円）＊千早のみ	—
	YASUKO	6,000円（22,000円）	4,500円（17,200円）＊千早のみ	—
マットピラティス	NORICO	8,000円（30,000円）＊75分	4,300円（16,000円）＊75分	3,000円（11,000円）＊90分
	YASUKO	6,000円（22,000円）＊75分	4,300円（16,000円）＊75分	3,000円（11,000円）＊90分
ジャイロトニック（75分）	NORICO	8,000円（30,000円）＊千早のみ	—	—
ヤマナ・ホテイ・ローリング®（YBR）	NORICO	8,000円（30,000円）	4,300円（16,000円）＊75分	3,000円（11,000円）＊90分
ヤマナ・フット・フィットネス（YFF）	NORICO	8,000円（30,000円）	4,300円（16,000円）＊75分	3,000円（11,000円）＊90分
ヤマナ・ハンド・アントリスト	NORICO	8,000円（30,000円）	4,300円（16,000円）＊75分	3,000円（11,000円）＊90分
ヤマナ・ブレス	NORICO	8,000円（30,000円）	4,300円（16,000円）＊75分	3,000円（11,000円）＊90分
ヤマナ・フェイス・ワーク（YFS）施術	NORICO	13,000円 ＊90分	—	—
ヤマナ・フェイス・ワーク（YFS）セルフケア	NORICO	8,000円（30,000円）＊75分	5,500円（20,000円）＊75分	5,500円（20,000円）＊90分
ヤマナ・テーブル・トリートメント（YTT）	NORICO	13,000円 ＊90分	—	—
YOGA（ハタ・ヨガ）	YASUKO	6,000円（22,000円）＊75分	3,500円（13,200円）＊75分	2,500円（8,800円）＊90分
YOGA（リストラティブ・ヨガ）	YASUKO	6,000円（22,000円）＊75分	3,500円（13,200円）＊75分	2,500円（8,800円）＊90分
筋膜リリーステクニック	NORICO	13,000円 ＊90分	—	—
カラダトノエ	YASUKO	6,000円 ＊60分	—	—
プライベートトリートメント60	NORICO	10,000円 ＊60分＊希望に合わせて	—	—
リフレクソロジー（30分）	NORICO／YASUKO	5,000円 ＊他にプラスした場合500円引き	—	—
ハンドトリートメント（30分）	NORICO／YASUKO	5,000円 ＊他にプラスした場合500円引き	—	—
フェイスライン・トリートメント（30分）	NORICO／YASUKO	5,000円 ＊他にプラスした場合500円引き	—	—
アロマタッチ® テクニック（45分）	NORICO／YASUKO	7,000円 ＊ホットタオルなし	—	—
アロマタッチ® テクニック（60分）	NORICO／YASUKO	9,000円 ＊ホットタオルあり	—	—
アロマタッチ® 手のひら（20分）	NORICO／YASUKO	5,000円 ＊他にプラスした場合500円引き	—	—
アロマタッチ® 足裏（20分）	NORICO／YASUKO	5,000円 ＊他にプラスした場合500円引き	—	—

※全て税込価格表示

令和5年11月1日より改定