

MENU	担当	プライベート／(月謝 月4回)	セミプライベート(2名)／(月謝 月4回)	グループ or セミプライベート(3名以上)／(月謝 月4回)
マシンピラティス(75分)	NORICO	8,800円(33,000円 @8250円)	5,500円(19,800円 @4950円)	—
	YASUKO	6,600円(24,300円 @6050円)	5,000円(18,200円 @4550円)	—
マットピラティス	NORICO	8,800円(33,000円 @8250円)	4,800円(18,400円 @4600円)	3,300円(12,400円 @3100円) * 90分
	YASUKO	6,600円(24,300円 @6050円)	4,700円(18,000円 @4500円)	3,300円(12,400円 @3100円) * 90分
ジャイロトニック(75分) *千早のみ	NORICO	8,800円(33,000円 @8250円)	—	—
ヤムナ・ボディ・ローリング*(YBR)	NORICO	8,800円(33,000円 @8250円)	4,800円(18,400円 @4600円)	3,300円(12,400円 @3100円) * 90分
ヤムナ・フット・フィットネス(YFF)	NORICO	8,800円(33,000円 @8250円)	4,800円(18,400円 @4600円)	3,300円(12,400円 @3100円) * 90分
ヤムナ・ハンド・アンド・リスト(YH&W)	NORICO	8,800円(33,000円 @8250円)	4,800円(18,400円 @4600円)	3,300円(12,400円 @3100円) * 90分
ヤムナ・マッサージ	NORICO	8,800円(33,000円 @8250円)	4,800円(18,400円 @4600円)	3,300円(12,400円 @3100円) * 90分
ヤムナ・フェイス・ワーク(YFS)施術 * 90分	NORICO	14,300円	—	—
ヤムナ・フェイス・ワーク(YFS)セルフケア * 90分	NORICO	8,800円(33,000円 @8250円)	6,000円(22,000円 @5,500円)	6,000円(22,000円 @5,500円)
ヤムナ・テーブル・トリートメント(YTT) * 90分	NORICO	14,300円	—	—
筋膜リリーステクニック(単発) * 90分	NORICO	14,300円	—	—
ATSIミニセッション(3回セット) * 90分/回	NORICO	41,250円(3回分一括)	—	—
YOGA(ハタ・ヨガ)	YASUKO	6,600円(24,300円 @6050円)	4,700円(18,000円 @4500円)	3,300円(12,400円 @3100円) * 90分
YOGA(リストライブ・ヨガ)	YASUKO	6,600円(24,300円 @6050円)	4,700円(18,000円 @4500円)	3,300円(12,400円 @3100円) * 90分
カラダストレッチ	YASUKO	5,500円	—	—
カラダストレッチ+(プラス)	YASUKO	6,600円	—	—
PLUS ULTRA(プリュスウルトラ) トレーナー向け指導講習(90分)	NORICO	16,500円(4回で63,800円 @15,950円) * 参考価格	15,400円(4回で60,000円 @15,000円) * 参考価格	15,400円(4回で60,000円 @15,000円) * 参考価格
リフレクソロジー(30分)	NORICO/YASUKO	5,500円 * 他にプラスした場合500円引き	—	—
ハンドトリートメント(30分)	NORICO/YASUKO	5,500円 * 他にプラスした場合500円引き	—	—
フェイスライントリートメント(30分)	NORICO/YASUKO	5,500円 * 他にプラスした場合500円引き	—	—
アロマタッチ®テクニック(45分)	NORICO/YASUKO	7,700円	—	—
アロマタッチ®テクニック(60分)	NORICO/YASUKO	11,000円	—	—
アロマタッチ®手のひら(20分)	NORICO/YASUKO	5,500円 * 他にプラスした場合500円引き	—	—
アロマタッチ®足裏(20分)	NORICO/YASUKO	5,500円 * 他にプラスした場合500円引き	—	—